



**ART & SPORT + partenaires**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
9h	★	<b>9h</b> <b>BA BEST AGE</b>	★	<b>9h</b> <b>Small Group</b>		<b>Stages</b> Voir Calendrier des stages	
10h 10h15		<b>10h15</b> <b>YOGA AERIEN</b>	<b>10h-11h</b> Yoga aérien Parent/enf	<b>10h15</b> <b>BODYART</b>			★
			★				
12h15	<b>12h15</b> <b>BODYART</b>			<b>12h15</b> <b>RELAX HAMAC</b>			
14h00	<b>14h30 – 16h15*</b> <b>Marche Nordique</b>	★	★	<b>14h30-16h</b> <b>QI GONG</b> Nadine -partenaire A&S	★		
15h30							
			★	★			
17h45	<b>17h45</b> <b>DEEPWORK</b>	<b>17h45</b> (35') <b>PREPA EFFORT</b>	<b>17h45</b> <b>DEEPWORK XPRESS (40')</b>		<b>17h45</b> <b>BODYART (60')</b> <b>XROSS (BAX)</b>		
18h15 18h30 19h00	<b>19h00</b> <b>BODYART</b>	<b>18h30</b>  <b>YOGA AERIEN</b>	<b>18h30</b> <b>BODYART YIN</b>	<b>18h15 -19h30</b> <b>YOGA</b> Philippe Abyasa yoga Partenaire A&S	<b>19h00</b>  <b>Relax Hamac</b>		
19h45 20h15		<b>19h45</b> <b>BODYART</b>	<b>19h45</b>  <b>YOGA AERIEN</b> (8 hamacs)	<b>20h-21h10</b> <b>« Yoga Danse Air Sky »</b> Anasma Partenaire A&S	<b>20h00</b>		

