



ART & SPORT + partenaires

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h	9h-11h 	9h BA BEST AGE		9h Small Group (privé)		Stages Voir Calendrier des stages
10h 10h15		10h15 YOGA AERIEN 	10h-11h Yoga aérien Parent/enf 	10h15 BODYART	10h-11h KANGATRaining® Lydia Partenaire A&S	
12h15	12h15 BODYART					
14h00	14h30 – 16h15* Marche Nordique Horaire hiver Mi Oct à Avril	14h-15h Small Group (privé)		14h30-16h QI GONG Nadine -partenaire A&S		
15h30	17h45 19h30 Marche Nordique Sept à mi oct + Avril à juillet					
17h45	17h45 DEEPWORK	17h30 YOGA AERIEN 	17h45 DEEPWORK XPRESS (40')		17h45 BODYART (60') XROSS (BAX)	
18h15 18h30 19h00	19h00 BODYART	18h35 YOGA AERIEN 	18h30 BODYART YIN	18h15 -19h30 YOGA Philippe Abyasa yoga Partenaire A&S	19h00 Relax Hamac 	
19h45 20h15		19h45 BODYART	19h45 YOGA AERIEN (8 hamacs) 	20h-21h10 « Yoga Danse Air Sky » Anasma Partenaire A&S	20h00	