TARIFS 2025 /2026

art-sport.fr

« SINGLE TOP » une activité au choix/année

Cours collectifs (-20pers)

Tarif : 138€ x3 (1 à 3 chèques **à l'inscription** ou la totalité en espèce) 11,50€ / cours
+ votre Place réservée (36 cours /année)(+2 séances gratuites)

« ACTIV'DUO » 2 activités au choix / année

Cours collectifs (-20 pers)

Tarif : 237€ x 3 (1 à 3 chèques **à l'inscription** ou la totalité en espèce) 9,80€ /cours
+ votre Place réservée (72 cours/année)(+ 4 séances gratuites))

« TRIO FIT » 3 activités au choix / année

Cours collectifs (- 20 pers)

Tarif : 317€ x 3 (1 à 3 chèques **à l'inscription** ou la totalité en espèce
8,80€/cours
+ votre Place réservée (108 cours/année)(+ 6 séances gratuites)

« TOTAL PASS »

Cours collectifs (- 20 pers)

Tarif : 330€ x 3 (1 à 3 chèques **à l'inscription** ou la totalité en espèce) - de2€/cours
+ votre Place réservée 13cours/semaine.(+ 2 sem. gratuites)

CARNET 10 Séances : 132€ - accès à tous les cours collectifs **sur réservation** - validité 5 mois
Séance découverte : 15€ (hors « Semaine Découverte »)

SMALL GROUP

Coaching privé (maxi 4 pers.)

Tarif : 330€ x 3 27,50€/cours /pers (+ 2 séances gratuites)

ESPACE BIEN-ÊTRE

MASSAGES CIBLES

- *Massage Shiatsu Tête
.... .25€ (20min)

*-Réflexologie Plantaire
. 60€ .(1h)
Suivi 3 séances : 135€

PREPARATION /RECUPERATION

- *Massages suédois :

Massage « Dos »
35€ .(30min)
Massage Complet
65€ ~~75€~~ (1h15)

SONOTHERAPIE

*Massages Bols Tibétains
-Massage complet :
65€ ~~75€~~ (1h15)
(tarif découverte)
-Massage DOS Bols
35€ (30 min)

- * Soin Diapasons
50€ (50 min)
Suivi 3 séances : 120€
- *Voyage sonore &Fragrances
(Bols & instruments + huiles essentielles.)
Soin individuel)
55€ (1h)

SOIN ENERGETIQUE

- * REIKI
45€ (45min)

Sur rendez-vous : 06 12 81 74 18

Partenaires

« Chèques vacances » **ANCV**

TISSOU (monnaie locale Nord Isère) –
10% du paiement en Tissou