



ART & SPORT

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h 9h30	9h15 – 11h15  MARCHE NORDIQUE	9h -10h  BA BEST AGE	8h30 Small Group (privé)	8h15 Small Group (privé) 	9h-10h MOBILITE DOS CALME 	9h30 - Stages Voir Calendrier des stages
9h30 10h 10h15		10h15  YOGA AERIEN	9h45-10h45.  Yoga aérien Parent/enf  (8 séances) 	9h30 BODYART 		+ 1 samedi/mois : ANIMAL FLOW (Sylvain) 
12h15						
14h00						
15h30						
	17h00  PILATES					
17h30..... 17h45 18h05	18h05  DEEPWORK	17h30  YOGA AERIEN			17h45  BODYART (60') XROSS (BAX)	
18h30 18h35 19h00 19h15	19h15  BODYART	18h35  YOGA AERIEN	18h30  BODYART YIN		19h00  Relax Hamac	
19h45 ou 20h15		19h45  BODYART	19h45  YOGA AERIEN (8 hamacs)	20h15 Voyage sonore (voir dates)		