

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h 9h30	9h15 – 11h15 MARCHE NORDIQUE	9h -10h BA BEST AGE	8h30 Small Group (privé)	8h15 Small Group (privé)	9h-10h MOBILITE DOS CALME	9h30 - Stages Voir Calendrier des stages + 1 samedi/mois : ANIMAL FLOW (Sylvain) Espace Bien-Être
9h30 10h 10h15		10h15 YOGA AERIEN	10h00-11h00. Yoga aérien Parent/enf (9 séances) 1er mercredi/ mois	9h30 BODYART		
12h15						
					Espace Bien-Être	
14h00	Espace Bien-Être	Espace Bien-Être	Espace Bien-Être	Espace Bien-Être		
15h30						
17h30..... 17h45 18h05	17h30 PILATES	17h30 YOGA AERIEN			17h45 BODYART (50') XROSS (BAX)	
18h30 18h35 19h00 19h15	18h35 DEEPWORK	18h35 YOGA AERIEN	18h30 BODYART YIN		19h00 Relax Hamac	
19h45 ou 20h15	19h45 BODYART	19h45 BODYART	19h45 YOGA AERIEN (8 hamacs)		20h15 Voyage sonore (voir dates)	